

L'ENGAGEMENT CITOYEN

.....
Contre l'isolement des aînés
.....



QU'EST-CE QUE L'ENGAGEMENT CITOYEN ?

C'est le fait de s'engager librement pour mener une action non rémunérée en direction des autres, en dehors de son temps familial et de travail. L'engagement citoyen s'adresse à tous les individus, sans limite d'âge.

POURQUOI DÉVELOPPER UN ENGAGEMENT CITOYEN ?

- S'engager permet de maintenir, restaurer du lien social auprès de personnes isolées, de créer une relation de partage où chacun peut donner et recevoir.
- S'engager permet de se sentir utile.
- S'engager permet de mettre en œuvre des capacités d'écoute, de promouvoir la convivialité, le bien-être et de réaliser une action citoyenne et solidaire.
- S'engager contribue à apporter sa pierre pour une société un peu plus juste...





CONCRÈTEMENT

Il existe plusieurs formes d'engagement pouvant s'exercer à des fréquences variées et selon des modalités différentes, afin de s'adapter aux actions, aux disponibilités et aux souhaits du bénévole.

Le journal des initiatives met en lumière la diversité des actions permettant à chacun de choisir son engagement.

Pour intégrer une équipe de bénévoles, en créer une ou faire remonter un besoin, contactez la coopération du Nord :



cooperation59.monalisa@gmail.com

Vous pouvez également rechercher une équipe citoyenne près de chez vous en allant sur le site :

www.equipecitoyenne.monalisa-asso.fr



DES RESSOURCES ?

- Un journal d'expériences.
- Des vidéos, pour comprendre en images.

POUR COMPRENDRE EN IMAGES

packambassadeur59.monalisa-asso.fr

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS