



JOURNAL DES INITIATIVES

Contre l'isolement des aînés :

Des actions variées existent pour se mobiliser et lutter contre l'isolement des aînés :

- Visites à domicile
- Activités collectives de proximité
- Solidarités intergénérationnelles
- Sorties culturelles et de loisirs
- Ateliers numériques
- Visites en établissements
- Écoute téléphonique
- Etc.

INITIATIVES CITOYENNES

Une roulotte numérique



Dans l'Avesnois, une roulotte numérique sillonne les quartiers ! Initiée par les bénévoles et professionnels du centre social, elle s'installe sur les marchés, les places, à la rencontre des habitants.

Ce lieu d'accueil mobile propose un moment de convivialité, un café, une aide administrative, l'accès au numérique et un partage d'informations sur les activités du quartier.

Elle permet d'entrer particulièrement en contact avec les séniors isolés, tisser du lien, soutenir une inclusion sociale et numérique en levant les freins liés à la mobilité.

Les visites à domicile



Chez les Petits Frères des Pauvres, la base de l'action se situe dans le lien social. Beaucoup d'aînés ne peuvent ou ne veulent pas sortir de chez eux. La visite à domicile est souvent le premier pas à franchir pour construire ou reconstruire un réseau de proximité.

Chaque semaine, souvent en binôme, la relation se fait dans la simplicité, comme elle se ferait avec un ami ou un voisin de longue date.

Des points mensuels permettent aux bénévoles d'échanger sur ces visites.

DES SORTIES CULTURELLES

Pour des moments de convivialité



Certaines personnes ne sortent plus ou peu. Des bénévoles leur permettent de se sentir à nouveau en confiance et d'apprécier la vie en les accompagnant lors de sorties culturelles. Par exemple, la sortie au parc Mosaïc a remporté un grand succès.

La sortie fut un grand moment de partage. Les personnes accompagnées par les bénévoles redécouvrent la joie de sortir et s'éloignent ainsi de leur solitude.



Quel plaisir de se promener parmi les différents jardins, flânant ici et là, toujours à l'écoute des uns des autres. Voir les yeux pétiller en regardant un musicien jouant du piano au milieu d'un lac.

LIGNE DE VIE

Un appel pour prendre des nouvelles



Chaque lundi matin, une dizaine de bénévoles téléphonent aux aînés de la commune, afin de s'assurer qu'ils se portent bien, de les orienter éventuellement vers des services adaptés, et de leur consacrer un temps d'échanges.

Le dispositif joue un rôle essentiel dans le soutien des aînés souffrant d'isolement relationnel. Cela nécessite d'avoir une équipe de bénévoles présente chaque semaine pour assurer une régularité et un suivi dans les appels.

CAFÉ DE LA CONNAISSANCE

Des bénévoles et professionnels d'un centre social du Valenciennois partent faire du porte à porte avec un thermos à la rencontre des habitants isolés du quartier.

POUR COMPRENDRE EN IMAGES

packambassadeur59.monalisa-asso.fr

LES VISITES EN ÉTABLISSEMENTS

Une bouffée d'oxygène pour les résidents de l'EHPAD

Plusieurs actions de bénévolat se déroulent en lien avec l'EHPAD.

Joëlle donne de son temps pour accompagner des personnes en sorties (à la mer par exemple), pour animer des ateliers mémoire, des jeux loto ou encore lors des grands évènements (goûters festifs, etc.).

Jacqueline, quant à elle, oriente son bénévolat autour d'animations, d'ateliers manuels et de jardinage.



Les bénévoles sont des personnes « précieuses » car elles sont motivées, humaines et très respectueuses du public avec lequel elles ont choisi de passer du temps ; des liens se créent avec les professionnels mais aussi et surtout avec les résidents et même les familles.



NOS AMIS LES ANIMAUX

Une compagnie pour rester actif



Dans le cadre des visites de convivialité à domicile, proposées par son réseau de bénévoles, un CCAS a pu constater qu'avec l'âge, les personnes hésitent à prendre un animal de compagnie. Pour autant, elles ont un attrait pour ces animaux, en raison de leur origine souvent rurale.

C'est dans ces conditions qu'est né le projet « Mieux Vivre Ensemble », permettant à des personnes âgées d'accueillir en pension un animal de compagnie, en levant tous les freins grâce au soutien des bénévoles et du CCAS. Cette action permet à la personne de se sentir utile. L'animal la sécurise, l'aide à préserver son autonomie et à rester active.



DES INITIATIVES DIVERSES

En lien avec des besoins identifiés

Les besoins des personnes isolées évoluent et les actions de bénévolat se diversifient : démarches liées au numérique, accompagnement ponctuel, etc.

Vous trouverez ici la cartographie des équipes citoyennes répertoriées par MONALISA :

equipecitoyenne.com

POUR COMPRENDRE EN IMAGES

packambassadeur59.monalisa-asso.fr

CONTACT

Pour en savoir plus sur les initiatives citoyennes :



**Contactez les co-pilotes
de la coopération départementale :**
cooperation59.monalisa@gmail.com

**UDCCAS du Nord
Petits Frères des Pauvres
Fédération des Centres Sociaux
UFCV**