



# JOURNAL DES INITIATIVES

## Contre l'isolement des aînés

**Des actions variées existent pour se mobiliser et lutter contre l'isolement des aînés :**

- Visites à domicile.
- Médiation animale.
- Repérage des personnes isolées.
- Activités de proximité individuelles ou collectives.
- Mobilisation de services civiques.
- Solidarités intergénérationnelles.
- Démarches territoriales.
- Actions itinérantes.
- Etc.

## INITIATIVES CITOYENNES

### Une équipe itinérante en milieu rural



« La baraque à frat' » est un projet itinérant voué à rompre l'isolement des aînés dans les villages du Cambrésis. L'équipe à bord du camion sillonne les villages pour proposer du lien social, un lieu de partage, un moment chaleureux, un café.

Ce temps d'échange est ouvert à tous avec une attention particulière aux personnes âgées en situation d'isolement, que l'équipe de bénévoles peut aller chercher ou rendre visite à domicile.

### Le réseau « Je vous visite »



Depuis 5 ans, de multiples actions sont co-construites dans le Pays de Mormal (53 communes), dans le cadre de la Communauté Amie des Aînés.

Parmi ces initiatives, le réseau « Je Vous Visite » a vu le jour grâce à une étude des besoins du territoire et à l'implication des élus, des partenaires et surtout des citoyens mobilisés, dans une démarche participative. Ce réseau, soutenu par le centre social de Landrecies, propose des visites à domicile réalisées par des bénévoles actifs, sensibilisés à la lutte contre l'isolement des aînés.

## REPÉRER LES PERSONNES ISOLÉES

*Le fil d'Ariane pour nouer une relation de confiance*



A l'initiative d'un CCAS des Flandres et du conseil des sages, de nombreux partenaires (SAAD, infirmières libérales, MAIA, associations) ont été mobilisés pour répondre à la problématique du repérage des personnes âgées isolées.

Une idée a émergé : nouer un premier contact lors d'une visite à domicile avec des séniors et leur proposer une petite boîte dénommée « Fil d'Ariane ».

Celle-ci, destinée à être placée dans la porte du réfrigérateur, contient les coordonnées médicales et familiales essentielles relatives à la personne à appeler, en cas d'urgence, créant ainsi une relation de confiance.



## VIVE LES ANIMAUX !

*4 pattes pour un sourire*



Malgré un attrait certain pour les animaux de compagnie, avec l'âge, les personnes hésitent à prendre la responsabilité d'accueillir un animal. C'est dans ces conditions qu'est né un projet commun à 2 CCAS du Douaisis, permettant à des personnes âgées d'accueillir, en pension, un animal de compagnie, en levant tous les freins grâce au soutien du CCAS et des bénévoles.

Cette action permet à la personne de se sentir utile. L'animal la sécurise, l'aide à préserver son autonomie et à rester active.

## LE PROJET HAIRE

Dans les Flandres, un projet européen porté par le Pôle Autonomie du Département des Flandres soutient le développement d'une offre de services, non couverte sur le territoire, pour lutter contre l'isolement des personnes de plus de 60 ans, en ruralité. La définition de cette offre s'appuie sur un réseau de partenaires et sur les aspirations des séniors, recueillies lors d'entretiens réalisés avec un outil d'interview facilitant le repérage de leurs besoins.

Les actions issues du projet ont pour ambition de permettre aux séniors de vivre plus longtemps à domicile de manière autonome, avec une sensation de « bien-être ».



# LA SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE DE PROXIMITÉ

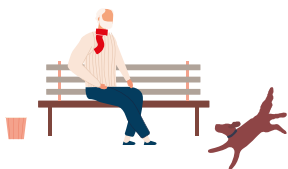
Une action « hors les murs »



Dans le Valenciennois, les centres sociaux développent une action dans l'espace public et à domicile pour accompagner les séniors en situation de fragilité.

Ils mobilisent les habitants des quartiers pour développer des solidarités de proximité, l'entraide entre générations.

Ils initient aussi des actions collectives qui soutiennent l'inclusion sociale des séniors, leur mobilité, les usages numériques.



## LE SERVICE CIVIQUE SOLIDARITÉ SÉNIORS



Ce service civique dédié aux séniors a été lancé autour des enjeux suivants : rompre l'isolement à domicile et en établissement, aider à bien vieillir, soutenir la prévention, l'engagement et le lien social, l'accès au numérique, tout en valorisant les métiers du grand âge auprès des jeunes. La coordination SC2S de la région apporte une aide au recrutement, à la formation et à la sensibilisation de jeunes volontaires aux métiers du grand âge.



## DES INITIATIVES DIVERSES

*En lien avec des besoins identifiés*

Les besoins des personnes isolées évoluent et les actions de bénévolat se diversifient : mobilisations ponctuelles, équipes itinérantes, activités culturelles à domicile, actions d'« aller vers » etc.

Vous trouverez ici la cartographie des équipes citoyennes répertoriées par MONALISA :

[equipecitoyenne.com](http://equipecitoyenne.com)

[POUR COMPRENDRE EN IMAGES](http://packambassadeur59.monalisa-asso.fr)

[packambassadeur59.monalisa-asso.fr](http://packambassadeur59.monalisa-asso.fr)

## CONTACT

Pour en savoir plus sur les initiatives citoyennes :



**Contactez les co-pilotes  
de la coopération départementale :**  
[cooperation59.monalisa@gmail.com](mailto:cooperation59.monalisa@gmail.com)

**UDCCAS du Nord  
Petits Frères des Pauvres  
Fédération des Centres Sociaux**