

APPUI À L'ÉMERGENCE DE RÉSEAUX

.....
Contre l'isolement des aînés
.....



Les rencontres départementales MONALISA des 18 et 19 novembre 2021

Les co-pilotes de la coopération départementale « Mobilisation Nationale de Lutte contre l'isolement des Aînés » (Monalisa) du Nord, soutenue par le Conseil Départemental du Nord, la Carsat Hauts-de-France, la MSA et Malakoff Humanis, ont réuni une centaine d'acteurs à Mouvaux.

L'objectif de ces rencontres était de partager avec tous les acteurs du département les actions de lutte contre l'isolement engagées sur les territoires, de s'inspirer et de se ressourcer pour aller plus loin dans les coopérations.

Au programme :

- Qui suis-je et que fais-je sur mon territoire ?
- Présentation de coopérations réussies.
- Partage des enjeux sociaux démographiques.
- Speed dating d'actions (voir fiche 5 bis).
- Elaboration d'une feuille de route par territoire.
- La recette MONALISA.



Les éléments clés des rencontres départementales

LES ENJEUX DE LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Le regard des grands témoins



Brigitte DARRAS,
Bénévole dans le cadre de la démarche
« Communauté Amie Des Aînés » du Pays de Mormal

L'incontournable dans notre démarche est de toujours pratiquer une synergie entre les élus, les ressources de terrain, les partenaires et les seniors eux-mêmes.

De plus, nous avons choisi de nous saisir de tous les domaines qui touchent aux besoins des seniors car tout est lié (lutte contre l'isolement, mobilité, habitat, prévention, communication...).

Le souci de participation citoyenne, de l'intergénération et d'une créativité au service de la vie chaque jour et jusqu'au bout est notre moteur.



Monique DENOYELLE,
Présidente de la Fédération des Centres Sociaux

Notre enjeu, c'est d'aller vers les personnes âgées pour aller chercher tous ceux qui n'osent toujours pas pousser la porte.

Il faut améliorer l'identification des personnes à accompagner pour mieux les aider demain tout en continuant à engendrer la vie jusqu'au bout !



Christophe CAIGNAERT,
Président de l'association des Petits Frères des Pauvres

L'enjeu majeur pour les seniors c'est l'aménagement du territoire et la présence des commerces essentiels près de chez soi et de l'accompagnement du numérique. On est en attente d'une Loi Grand Âge et autonomie qui soit à la hauteur de ces enjeux !

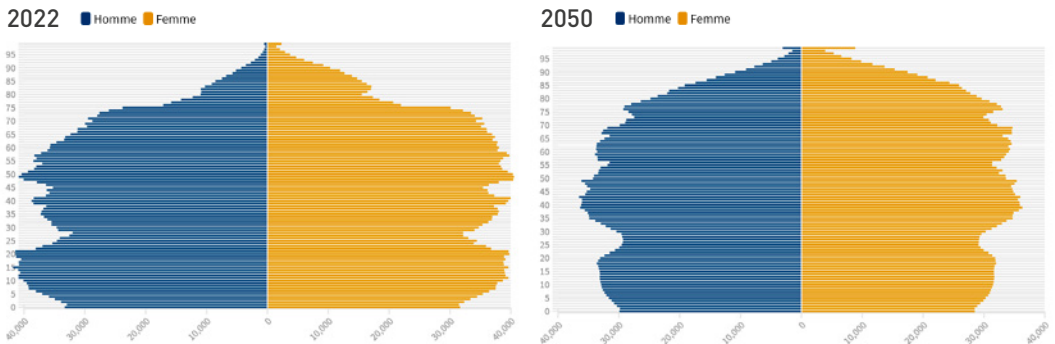


DYNAMIQUES DÉMOGRAPHIQUES

Le regard de la Direction de la Prospective de la Région

- Une diminution de la population sur plusieurs territoires, non compensée par la fécondité (Aisne, Pas-de-Calais, Somme, Nord).
- Une baisse de la fécondité régionale.
- Un vieillissement de la population qui s'accroît.

Pyramides des âges Hauts-de-France

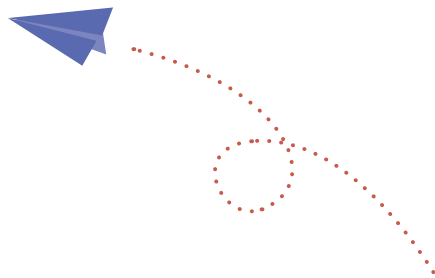


Source : Insee

Focus sur l'isolement social dans la région Hauts-de-France

- Le sentiment de solitude des personnes âgées est le plus fort : 41 % vs 36 % au niveau national.
- Les personnes âgées sont les plus préoccupées par la solitude et l'isolement : 37 % vs 29 % en moyenne nationale.
- Les personnes âgées sont les plus nombreuses à ne pas avoir de confident pour parler de choses intimes : 42 % vs 36 % au niveau national.
- La région est celle qui présente le plus fort taux d'exclusion numérique des personnes âgées : 29 % des 60 ans et plus n'utilisent jamais Internet (vs 20 % en moyenne nationale).

Source baromètre isolement social 2021 PFDP



LES ENJEUX SOCIAUX-ECONOMIQUES

*Le regard de la Direction
de la Prospective de la Région*

- Près de 110 000 seniors supplémentaires dépendants d'ici 2050.
- Seuls 18,5% des seniors dépendants vivent en institution.
- La région est légèrement sous-équipée en places d'hébergement pour personnes âgées.
- Le maintien à domicile des personnes dépendantes augmentera fortement d'ici 2050.
- En matière de santé, c'est en premier lieu le manque de médecins spécialistes qui génère, dans la région, des difficultés d'accès aux soins plus importantes, notamment pour les seniors. Les communes bordant le sud du Pas-de-Calais et le nord de la Somme sont globalement plus éloignées des établissements et services de santé.
- Les seniors sont les plus concernés par la maîtrise faible des outils numériques : 67% des habitants de 75 ans et plus sont en situation d'illectronisme et 94% ont une maîtrise faible des outils numériques dans la région.





LA RECETTE MONALISA

Notre recette réussie doit :

- S'adapter en permanence aux enjeux démographiques, écologiques.
- S'articuler autour du bien-commun, de notre avenir commun.
- S'adapter aux temps de chacun, aux temporalités pour répondre aux urgences des inégalités.

Elle demande :

- De la compétence et du savoir-faire.
- À être bien assaisonnée : adaptée aux réalités locales.
- Les bons ingrédients : des données qualitatives, actualisées.
- De s'adapter à ce qu'on peut faire (cf. crise sanitaire), d'adapter le service.
- Surtout du lien : accorder les ingrédients, faire ensemble, se coordonner avec passion, avec envie, avec plaisir.

Elle nécessite de s'appuyer sur une équipe de cuisiniers :

- Engagée, partenaire, diverse aussi, articulant des professionnels et des bénévoles qui s'associent, qui se renouvèlent.
- Co-responsable de la réussite de la recette, de l'importance de l'enjeu.
- Partageant des règles du jeu communes, une même langue, des outils.
- Qui a besoin d'être reconnue.

Dans une cuisine :

- Ouverte et accueillante.
- Sur des territoires connus.
- Qui sait se déplacer et qui sait « aller vers ».

Et des chefs cuisiniers qui œuvrent pour :

- Créer des conditions de travail et de rencontres optimales.
- Organiser des actions, des événements au service des autres, facilitantes pour tous.

Pour des convives :

- Qui donnent du sens à vos actions.
- Qui y viennent librement car ils font confiance, ont envie d'être là.
- Qui y participent avec leur fragilité, leur vulnérabilité, leurs particularités, leurs besoins.
- Qui sont auto-déterminés et qui ont des remarques, des avis sur les actions.
- Qui sont acteurs, qui font des propositions, qui sont citoyens.

*Françoise Fromageau,
Présidente Nationale MONALISA*





ET APRÈS ?

Depuis les rencontres départementales, les co-pilotes de la coopération départementale Monalisa poursuivent leur appui aux territoires pour maintenir la dynamique qui s'est instaurée entre les acteurs mobilisés dans la lutte contre l'isolement en proposant :

- Un parcours de **soutien à la veille sociale** auprès des professionnels et bénévoles engagés dans la lutte contre l'isolement.
- Une **formation gratuite** à destination des citoyens engagés ou souhaitant s'engager dans la lutte contre l'isolement.
- Un **appui à l'organisation de rencontres territoriales** visant à renforcer les coopérations à partir des besoins identifiés lors des rencontres départementales.
- Des « **rencontres virtuelles MONALISA 59** » pour partager les pratiques, ressources et initiatives des différents territoires.
- Des sensibilisations à la lutte contre l'isolement auprès des **services d'aide à domicile et d'autres acteurs**.



CONTACT



Contactez les co-pilotes
de la coopération départementale :
cooperation59.monalisa@gmail.com

UDCCAS du Nord
Petits Frères des Pauvres
Fédération des Centres Sociaux